

Kursplan Herbstferien

Fitness- und Gesundheitssport

Tag & Datum	Uhrzeit	Ort	Kurs & Trainer
Montag, 30.10.2023	19:00 - 20:00 Uhr	Halle 2+3	Fitn. Gym. / Inge Bausewein
Donnerstag, 02.11.2023	17:15 - 18:15 Uhr	MZR 2+3	Wirbelsäulengymnastik / D. Stimpel
Donnerstag, 02.11.2023	18:15 - 19:15 Uhr	MZR 2+3	Fit 50+ / Heike Gründl
Donnerstag, 02.11.2023	20:00 - 21:00 Uhr	MZR 1	Zuma / Kerstin Jüttner