

Ferienprogramm Fasching

Montag	12.02.2024	19:00 - 20:00	Mehrzweckraum 2+3	Fitnessgymnastik	Inge Bausewein
Montag	12.02.2024	20:00 - 21:00	Mehrzweckraum 2+3	Pilates	Inge Bausewein
Dienstag	13.02.2024	18:00 - 19:00	Mehrzweckraum 1	Pilates	Inge Bausewein
Dienstag	13.02.2024	19:00 - 20:00	Mehrzweckraum 1	Wellness	Inge Bausewein
Dienstag	13.02.2024	19:00 - 20:00	Mehrzweckraum 2+3	Fitness Ü50	Heike Gründl
Mittwoch	14.02.2024	18:00 - 19:00	Mehrzweckraum 2+3	Rücken fit	Urike Steinmeyer
Donnerstag	15.02.2024	18:00 - 19:00	Mehrzweckraum 2+3	Fitness Workout	Urike Steinmeyer
Donnerstag	15.02.2024	19:00 - 20:00	Mehrzweckraum 2+3	Bewegliche Wirbelsäule	Urike Steinmeyer