

Herbstferien 28.10-31.10.2024

Montag 28.10.2024		Dienstag 29.10.2024		Mittwoch 30.10.2024		Donnerstag 31.10.2024	
19:00-20:00 Uhr Fitness Gym. Jahnschule Inge Bausewein		18.00-19:00 Uhr Pilates Jahnschule Inge Bausewein	19:00-20:00 Uhr Fit 50+ MZR 1, Sportarena Heike Gründl	17:00 -18:00 Uhr Funktionsgym. Jahnschule Adi Stark	18:30-19:30 Uhr Zumba MZR 1, Sportarena Kerstin Jüttner	18:30-19:30 Uhr Wirbelsäulengym. Jahnschule Dagmar Stimpel	
20:00-21:00 Pilates Jahnschule Inge Bausewein		19:00-20:00 Uhr Wellness Jahnschule Inge Bausewein		18:30-19:30 Uhr Fitness Gymnastik Jahnschule Inge Bausewein		20:00-21:00 Uhr Zumba Jahnschule Kerstin Jüttner	
				19:30 - 20:30 Uhr Wellness Jahnschule Inge Bausewein			