

Osterferien 30.03.2026 - 10.04.2026

Montag 30.03.2026		Dienstag 31.03.2026		Mittwoch 01.04.2026		Donnerstag 02.04.2026
19:00-20:00 Uhr Fitness Gym. Jahnschule Inge Bausewein		18.00-19:00 Uhr Pilates Jahnschule Inge Bausewein		17:00 -18:00 Uhr Funktionsgymnastik Jahnschule Adi Stark	19:00-20:00 Uhr Rücken Fit Sportarena MZR 2+3 Claudia Fattore	
20:00-21:00 Uhr Pilates Jahnschule Inge Bausewein	20:00-21:00 Uhr Functional Training Sportarena MZR 2+3 Granit Imeri	19:00-20:00 Uhr Wellness Jahnschule Inge Bausewein		19:00-20:00 Uhr Aroha Sportarena MZR 1 Khuyen Dang	20:15-21:15 Uhr Functional Training Sportarena MZR 2+3 Granit Imeri	19:00-20:00 Uhr Fit 50+ Jahnschule Heike Gründl
		Dienstag 07.04.2026	Dienstag 07.04.2026	Mittwoch 08.04.2026		Donnerstag 09.04.2026
Ostermontag Feiertag 		18.00-19:00 Uhr Pilates Jahnschule Inge Bausewein		17:00 -18:00 Uhr Funktionsgymnastik Jahnschule Adi Stark		18:00-19:00 Uhr Wirbelsäulengymn. Sportarena MZR 2+3 Dagmar Stimpel
		19:00-20:00 Uhr Fitnessgymnastik Jahnschule Inge Bausewein	19:00-20:00 Uhr Full Body Work Out Sportarena MZR 1 Claudia Fattore		19:00-20:00 Uhr Aroha Sportarena MZR 1 Khuyen Dang	19:00-20:00 Uhr Fit 50+ Sportarena MZR 2+3 Heike Gründl