

Pfingstferien 25.05.-05.06.2026

Dienstag 26.05.2026	Mittwoch 27.05.2026		Donnerstag 28.05.2026	
18.00-19:00 Uhr Pilates Jahnschule Inge Bausewein	17:00 -18:00 Uhr Funktionsgymnastik Jahnschule Adi Stark		17:15-18:15 Uhr Wirbelsäulengymnastik Rodelberg nur bei schönem Wetter Freizeitgelände Dagmar Stimpel	18:00-19:00 Uhr Fitness und Beweglichkeit Sportarena MZR 2+3 Ulrike Steinmeyer
19:00-20:00 Uhr Wellness Jahnschule Inge Bausewein	19:00-20:00 Uhr Aroha Sportarena MZR 1 Khuyen Dang	20:15-21:15 Uhr Functinaltraining Sportarena MZR 2+3 Chantal Altkrüger		19:00-20:00 Uhr Fit 50+ Sportarena MZR 2+3 Heike Gründl
Montag 01.06.2026		Dienstag 02.06.2026	Mittwoch 03.06.2026	
19:00-20:00 Uhr Fitness Gym. Jahnschule Inge Bausewein		18.00-19:00 Uhr Pilates Jahnschule Inge Bausewein	17:00 -18:00 Uhr Funktionsgymnastik Jahnschule Adi Stark	19:00-20:00 Uhr Aroha Sportarena MZR 1 Khuyen Dang
20:00-21:00 Uhr Pilates Jahnschule Inge Bausewein	19:00-20:00 Uhr Ganzkörper Workout Sportarena MZR 2+3 Claudia Fattore	19:00-20:00 Uhr Wellness Jahnschule Inge Bausewein	19:00-20:00 Uhr Rücken Fit Sportarena MZR 2+3 Claudia Fattore	20:15-21:15 Uhr Functinaltraining Sportarena MZR 2+3 Chantal Altkrüger