

Sommerferien 01.08.-14.09.2026

Mo. 03.08	20:00 - 21:00 Uhr Functional Training Granit+Chantal Rodelberg (Calaneticsanl.)			
Mi. 05.08	17:00 - 18:00 Uhr Funktionsgymnastik Adi Stark Rodelberg			
Mi. 05.08	19:00 - 20:00 Uhr Aroha Khuyen Dang Rodelberg			
Mi. 05.08	20:00 - 21:00 Uhr Functional Training Granit+Chantal Rodelberg (Calaneticsanl.)			
Do. 06.08	18:00 - 19:00 Uhr Fitness und Beweglichkeit Urike Rodelberg			
Mo.10.08	20:00 - 21:00 Uhr Functional Training Granit+Chantal Rodelberg (Calaneticsanl.)			
Mi. 12.08	17:00 - 18:00 Uhr Funktionsgymnastik Adi Stark Rodelberg			
Mi. 12.08	19:00 - 20:00 Uhr Aroha Khuyen Dang Rodelberg			
Mi. 12.08	20:00 - 21:00 Uhr Functional Training Granit+Chantal Rodelberg			
Do. 13.08	17:15 - 18:15 Uhr Wirbelsäulengymnastik Dagmar Rodelberg			
Montag 17.08.	Dienstag 18.08.	Mittwoch 19.08.		Donnerstag 20.08.
19:00-20:00 Uhr Fitness Gym. mit Inge Geothermie Arena MZR 2+3	18.00-19:00 Uhr Pilates mit Inge Geothermie Arena Halle 2+3		17:00 -18:00 Uhr Funktionsgymnastik Rodelberg Team Adi Stark	17:15-18:15 Uhr Wirbelsäulengymnastik mit Dagmar Rodelberg / Grünau
20:00-21:00 Uhr Pilates mit Inge Geothermie Arena MZR 2+3	19:00-20:00 Uhr Wellness mit Inge Geothermie Arena Halle 2+3		19:00-20:00 Uhr Aroha mit Khuyen Rodelberg	
Montag 24.08.	Dienstag 25.08.	Mittwoch 26.08		Donnerstag 27.08.
19:00-20:00 Uhr Fitness Gym.mit Inge Geothermie Arena MZR 2+3	18.00-19:00 Uhr Pilates mit Inge Geothermie Arena Halle 2+3		17:00 -18:00 Uhr Funktionsgymnastik Rodelberg Team Adi Stark	17:15-18:15 Uhr Wirbelsäulengymnastik mit Dagmar Rodelberg / Grünau
20:00-21:00 Uhr Pilates mit Inge Geothermie Arena MZR 2+3	19:00-20:00 Uhr Wellness mit Inge Geothermie Arena Halle 2+3	19:00-20:00 Uhr Sommer Figur Wourkout mit Claudia Geothermie Arena MZR 2+3	19:00-20:00 Uhr Aroha mit Khuyen Rodelberg	
Montag 31.08.	Dienstag 01.09.	Mittwoch 02.09		Donnerstag 03.09
19:00-20:00 Uhr Fitness Gym. mit Inge Geothermie Arena MZR 2+3	18.00-19:00 Uhr Pilates mit Inge Geothermie Arena Halle 2+3		17:00 -18:00 Uhr Funktionsgymnastik Rodelberg Team Adi Stark	17:15-18:15 Uhr Wirbelsäulengymnastik mit Dagmar Rodelberg / Grünau
20:00-21:00 Uhr Pilates mit Inge Geothermie Arena MZR 2+3	19:00-20:00 Uhr Wellness mit Inge Geothermie Arena Halle 2+3	19:00-20:00 Uhr Sommer Figur Wourkout mit Claudia Geothermie Arena MZR 2+3		
Montag 07.09.	Dienstag 08.09.	Mittwoch 09.09.		
19:00-20:00 Uhr Fitness Gym. mit Inge Geothermie Arena MZR 2+3	18.00-19:00 Uhr Pilates mit Inge Geothermie Arena MZR 2+3		17:00 -18:00 Uhr Funktionsgymnastik Rodelberg Team Adi Stark	
20:00-21:00 Uhr Pilates mit Inge Geothermie Arena MZR 2+3	19:00-20:00 Uhr Wellness mit Inge Geothermie Arena MZR 2+3			