

Graduierungskarte 2. Kyu (Blau-Gurt)

Prüfungsaufgabe	Name Technik	Unterschrift Trainer
Ukemi (Falltechnik)		
Alle bisherigen Falltechniken		
Partnerverhalten		
Für Anwendung	Situation herstellen Stand	
	Situation herstellen Boden	
	Abwehrverhalten Würgetechnik	
Nage-Waza (Stand) „wenn → dann-Situation“ (18 Techniken davon 6 aus Erweiterungsprogramm)		
Erweiterungsprogramm	1) Sumi-gaeshi	
	2) Soto-maki-komi	
	3)	
	4)	
	5)	
	6)	
sonstige Wurftechniken	7)	
	8)	
	9)	
	10)	
	11)	
	12)	
	13)	
	14)	
	15)	
	16)	
	17)	
	18)	

Finte		
Konter		
Kombination		
Griff erarbeiten, mit Wurf abschließen		
	Aus Ai-yotsu	
	Aus Kenka-Yotsu	

Prüfungsaufgabe	Name Technik	Unterschrift Trainer
Katame-waza (Boden) „wenn → dann-Situation“		
3 Würgetechniken	Gyaku-juji-jime	
	Okuri-eri-jime (als Koshi-Jime)	
	3)	
8 Standardsituationen	1 Übergang Werfen -> Halten	
	Umdrehtechnik Bauchlage	
	Lösen der Beinklammer	
	Angriff gegen Bank	
	Angriff aus Rückenlage	
	Angriff gegen Rückenlage	
	1. Positionswechsel Verteidigung => Angriff	
	2. Positionswechsel Verteidigung => Angriff	
Randori	Standrandori	
	Bodenrandori	

Unterschriften vollständig am:	
3x Wettkampfteilnahme (U9-U18) ja:	
Wettkampfteilnahme nein (U9-U18) => Graduierung nicht vor dem: (3 Monate ab Unterschriften vollständig)	