

Wiederaufnahme des Sport- und Trainingsbetriebs



Stand 25.10.2020

Änderungen zur letzten Info (05.10.2020) gültig ab dem 25.10.2020:

- Practice für TSA Paare, Zeiten angepasst auf montags 19:45 – 20:45

Änderungen zur letzten Info (17.09.2020) gültig ab dem 05.10.2020:

- Wiederaufnahme der Practice für TSA Paare (montags 18:30-22:00)

Änderungen zur letzten Info (21.06.2020) gültig ab dem 17.09.2020:

- Verschiebung der HipHop Stunden vom Montag auf Dienstag

Änderungen zur letzten Info (11.06.2020) gültig ab dem 22.06.2020:

- Erhöhung der zulässigen Zahl der Paare im Tanzsportsaal von 5 auf 8

1. Allgemeines

Ab dem 15.06.2020 nimmt der TSV seinen Betrieb wieder auf und die TSA kann auch wieder mit dem Training einsteigen. Erste Lockerungen gibt es zum 22.06. Daran sind ein paar Randbedingungen geknüpft, die sich aus der 6. Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung ([6. BayIfSMV](#)) sowie Vorgaben der Gemeinde und Empfehlungen des LTVB ergeben.

Diese betreffen das Training selbst, aber auch die Organisation des Umfelds. Daher beschreiben die nächsten Punkte die Randbedingungen, die von jedem zu beachten und einzuhalten sind.

Die beschriebenen Maßnahmen ermöglichen den Wiedereinstieg in den Sport- und Trainingsbetrieb der TSA. Sie sind an verschiedenen Stellen eingeschränkt, um den aktuellen Rahmenbedingungen zu genügen. Sobald es Änderungen der Rahmenbedingungen gibt, werden die Trainingsmöglichkeiten entsprechend angepasst.

2. Trainingsplan & Trainingsräume

Der Trainingsplan basiert auf unserem aktuellen Trainingsplan mit zeitlichen Anpassungen, um das vorgeschriebene Lüften und den Wechsel der Paare zwischen den Stunden zu ermöglichen.

Der Trainingsplan und auch das Buchungstool beziehen sich nur auf unseren Trainingsaal.

Für das Gruppentraining werden feste Gruppen durch den jeweiligen Trainer eingeteilt. Daher müssen diese Gruppen ihre Stunden nicht buchen. Der Trainer ist für die Dokumentation der anwesenden Sportler verantwortlich.

Ab dem 05.10. wird die Practice für Paare der TSA wieder ermöglicht. Für die Practice werden die Gruppen vom Sportwart verwaltet.

Für die Trainingsplanung gelten folgende Randbedingungen:

- Derzeit ist das Training für maximal 8 Paare gleichzeitig möglich. Die maximale Zahl der Paare wird unter Berücksichtigung der Vorgaben durch Gemeinde und TSV und Empfehlungen des LTVB festgelegt. Die Zahl der freien Plätze ist über das Buchungssystem ersichtlich und wird angepasst, sobald sich die Bedingungen ändern.

- Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen den Sportlern muss sichergestellt sein.
- Gruppentraining ist auf 60 Minuten Dauer beschränkt. Pausen zwischen zwei Trainingseinheiten mit ausreichender Lüftungsmöglichkeit müssen eingehalten werden.
- MZR 1 (Kindergruppe Elwine) und MZR 3 (HipHop Julia) werden mit festen Gruppen besetzt und sind nicht Teil des Buchungstools.
- Es gilt die Kernzeit (Mo-Fr: 14:45 – 22:00, Sa: 10:00-16:00).

Im Folgenden der aktuelle Trainingsplan, der für Mitglieder der TSA gilt:

Trainingsplan - Tanzsportsaal						
Stand: ab 25.10.2020						
Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
						freies Training
						Lüften / Wechsel
						freies Training
						Lüften / Wechsel
						freies Training
						Lüften / Wechsel
13:30 - 14:30				Seniorentanz		freies Training
14:30 - 14:45				14:00 - 15:00		Lüften / Wechsel
14:45 - 15:45				Lupo & Rebecca		Lüften / Wechsel
15:45 - 16:00	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	
16:00 - 17:00	freies Training	Hiphop/Jazzdance I Sarah & Chiara	Kindergartengruppe Elwine	freies Training	freies Training	
17:00 - 17:15	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	
17:15 - 18:15	freies Training	Hiphop/Jazzdance II Sarah & Chiara	freies Training	Kinder- und Jugendtanz ab 8 Jahre, Elwine	freies Training	
18:15 - 18:30	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	
18:30 - 19:30	freies Training	freies Training	Competition, Thommy	Latin (I) Denisilav, Iliyana	freies Training	
19:30 - 19:45	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	
19:45 - 20:45	Practice für TSA Paare	Breitensport I Biggi/Julian	Std. Thommy (14-tägig, s.u.) (14-tägig, s.u.)	Latin (II) Denisilav, Iliyana	freies Training	
20:45 - 21:00	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	
21:00 - 22:00	freies Training	Breitensport II Biggi/Julian	Std. Thommy (14-tägig, s.u.) (14-tägig, s.u.)	freies Training	freies Training	
Standard bei Thommy (mittwochs ab 19:45 Uhr, gerade KW): 28.10., 11.11., 25.11., 09.12., Ferien						
Freies Training (mittwochs ab 19:45 Uhr, ungerade KW): 21.10., Ferien, 18.11., 02.12., 16.12., Ferien						

3. Buchung von Trainingszeiten

Die Buchung von Trainingszeiten erfolgt im Trainingsplaner des LTVB unter <https://training.ltvb.de/unterhaching/> ausschließlich für den Tanzsportsaal.

Der Trainingsplaner ermöglicht die Verwaltung des Tanzsportsaals, um eine maximale Belegung planen zu können. Die aktuellen Trainingsmöglichkeiten sind nur für TSA Mitglieder vorgesehen.

Im Folgenden ein paar Punkte, die beachtet werden müssen:

Gruppenstunden und freies Training

- Buchen müssen **alle** Paare (Freizeit-, Breitensport- und Turnierpaare) für die freien Trainingsmöglichkeiten.
- Alle Gruppentrainings (Kinder, HipHop, Breitensport, Standard, Latein) müssen wie oben geschrieben **nicht** buchen, da wir von festen Gruppen ausgehen.
- Trainer müssen für die Gruppenstunden **nicht** buchen. Sie sind schon auf die maximale Zahl zulässiger Personen pro Raum mit angerechnet.
- Buchungen sollen maximal zwei Wochen im Voraus durchgeführt werden, damit bei möglichen Gesetzesänderungen zeitnah reagiert werden kann.
- Die maximal buchbaren Stunden pro Paar sind derzeit nicht eingeschränkt. Es wird aber an die Fairness appelliert, um allen Paaren die Möglichkeit zum Trainieren zu geben. Die Buchungen werden stichprobenartig von der Abteilungsleitung überprüft. Sollte es zu Ungleichgewichten kommen, so müssen ggf. Limitierungen der buchbaren Trainingseinheiten pro Paar umgesetzt werden.

Hier ein Rechenbeispiel basierend auf dem aktuellen Belegungsplan

Belegungsplan - Tanzsportsaal							
Stand: ab 25.10.2020							
Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Zeiten
						8	10:00 - 11:00
						Lüften	11:00 - 11:15
						8	11:15 - 12:15
						Lüften	12:15 - 12:30
						8	12:30 - 13:30
						Lüften	13:30 - 13:45
13:45 - 14:45				GT		8	13:45 - 14:45
	Lüften	Lüften	Lüften	Lüften	Lüften	Lüften	14:45 - 15:00
14:45 - 15:45	8	8	8	GT	8	8	15:00 - 16:00
15:45 - 16:00	Lüften	Lüften	Lüften	Lüften	Lüften	Lüften	
16:00 - 17:00	8	GT	GT	8	8		
17:00 - 17:15	Lüften	Lüften	Lüften	Lüften	Lüften		
17:15 - 18:15	8	GT	8	GT	8		
18:15 - 18:30	Lüften	Lüften	Lüften	Lüften	Lüften		
18:30 - 19:30	8	8	GT	GT	8		
19:30 - 19:45	Lüften	Lüften	Lüften	Lüften	Lüften		
19:45 - 20:45	P (8)	GT	8 (14 tägig)	GT	8		
20:45 - 21:00	Lüften	Lüften	Lüften	Lüften	Lüften		
21:00 - 22:00	8	GT	8 (14 tägig)	8	8		

P = Practice; GT = Gruppentraining,
freies Training (mittwochs, ab 19:45 in ungeraden KW, 14-tägig):
07.10., 21.10., Ferien, 18.11., 02.12., 16.12., Ferien

In der Primetime von (Mo-Fr) 18:30 – 22:00 und samstags von 10:00-16:00 Uhr kommen wir auf insgesamt 14 Trainingsblöcke (im 2 Wochenschnitt). Damit kommen wir auf 112 verfügbare Stunden. Macht bei 20 Turnierpaaren (und ggf. Trainer bei Privatstunden) im Schnitt 5 Trainingseinheiten im freien Training pro Paar. Bitte beachtet das bei den Buchungen.

Privatstunden

- Werden Privatstunden gegeben, müssen sich Paare entsprechend buchen. Die Trainer sind schon auf die maximale Zahl zulässiger Personen pro Raum angerechnet.

Wochenendtraining mit Gasttrainern

- Die Planung von Wochenendtrainings mit Gasttrainern erfolgt in Rücksprache mit der Abteilungsleitung. Inwieweit zusätzliche Räume gebucht werden können, wird im Einzelfall geklärt.

Das Buchungstool unterstützt nur wöchentliche Terminserien. Dadurch sind die beiden Gruppenstunden am Mittwoch auch als buchbar markiert. Diese sind **nicht** buchbar, die Darstellung ist systembedingt. Buchbare freie Trainingseinheiten vor den Sommerferien sind am 17.06., 01.07. und 15.07.

Im Folgenden die Erläuterung der Nutzung des Buchungssystem:

Die Buchung über den [Trainingsplaner](#) startet mit der folgenden Seite:

TSA d. TSV Unterhaching

Mit der LTVB Trainingsplanung können Sie als Vereinsmitglied Trainingsmöglichkeiten in der TSA des TSV Unterhaching reservieren. Bitte wählen Sie zuerst den Raum und im nächsten Schritt die gewünschte Trainingszeit. Bitte beachten Sie, dass jede Reservierung für 1 Paar (2 Personen) gültig ist. Wenden Sie sich bei Rückfragen bitte an Ihren Verein.

1. Saalbuchung 2. Zeit 3. Warenkorb 4. Details 5. Abgeschlossen

Bitte wählen Sie Ihren Verein und den gewünschten Saal/Raum aus:

Saal/Raum

Tanzsportsaal - TSA d. TSV Unterhaching (45 Min)

Bitte wählen Sie einen Saal/Raum aus

Ich bin verfügbar am oder nach Mo Di Mi Do Fr Sa So Start von Beenden durch

11. Juni 2020 0:00 0:00

WEITER

Hier muss Folgendes ausgewählt werden:

- Raum: Tanzsportsaal

Ein Startdatum kann unter "ich bin verfügbar am oder nach" ausgewählt werden. Mit WEITER gelangt man auf die nächste Seite.



Hier kann für den jeweiligen Tag entsprechend der freien Stunden gebucht werden. Der Trainingsplaner erlaubt dabei eine maximale Zahl von Paaren pro Trainingseinheit. Nach der Auswahl kommt man in den nächsten Schritt und sieht eine Zusammenfassung der Buchung:

Mit der LTVB-Trainingsplanung können Sie Trainingsmöglichkeiten in Ihrem Verein reservieren. Bitte beachten Sie, dass jede Reservierung für 1 Paar oder 1 Person gültig ist. Wenden Sie sich bei Rückfragen bitte an Ihren Verein.

1. Dienstleistung 2. Zeit 3. Warenkorb 4. Details 5. Abgeschlossen

Nachfolgend finden Sie eine Liste der zur Reservierung ausgewählten Trainingsräume. Klicken Sie auf WEITER BUCHEN, wenn Sie weitere Trainingszeiten hinzufügen möchten. Beenden Sie Ihre Reservierung mit WEITER.

BUCHE MEHR

Saal / Raum	Datum	Zeit	
Saal 1 - Testverein	4. Juni 2020	17:00	 

ZURÜCK **WEITER**

In diesem Teil sind auch nochmal Änderungen oder Löschungen möglich, falls bei der Buchung etwas nicht gepasst hat. WEITER bringt den nächsten Schritt:

Mit der LTVB-Trainingsplanung können Sie Trainingsmöglichkeiten in Ihrem Verein reservieren. Bitte beachten Sie, dass jede Reservierung für 1 Paar oder 1 Person gültig ist. Wenden Sie sich bei Rückfragen bitte an Ihren Verein.

1. Dienstleistung 2. Zeit 3. Warenkorb 4. Details 5. Abgeschlossen

Sie wählen eine Reservierung von **Saal 1 - Testverein** mit **Team Testverein** in der Zeit **17:00** Uhr am **4. Juni 2020**. Bitte tragen Sie Ihre Angaben in das Formular unten ein, um mit der Buchung fortzufahren.

Name **Telefon** **E-Mail**

Donald Duck  +49 177 123456 donald.duck@gmail.com

Hinweise

ZURÜCK **WEITER**

Hier werden Name, Telefonnummer und E-Mail-Adresse abgefragt. An die angegebene E-Mail-Adresse wird eine Bestätigung geschickt. Über den Link in der E-Mail sind Änderungen (z.B. Löschen) der Buchung möglich. Auch die Abteilungsleitung (Sportwart) hat die Möglichkeit gebuchte Stunden wieder zu löschen.

Der Trainingsplaner wird vom LTVB bereitgestellt und erfüllt die notwendigen Datenschutzbestimmungen. Die Datenschutzerklärung ist unter diesem [Link](#) auf der Seite des Trainingsplaners einzusehen.

Über WEITER wird die Buchung abgeschlossen.

Mit der LTVB-Trainingsplanung können Sie Trainingsmöglichkeiten in Ihrem Verein reservieren. Bitte beachten Sie, dass jede Reservierung für 1 Paar oder 1 Person gültig ist. Wenden Sie sich bei Rückfragen bitte an Ihren Verein.

1. Dienstleistung

2. Zeit

3. Warenkorb

4. Details

5. Abgeschlossen

Danke! Ihre Reservierung ist erfolgreich abgeschlossen. Eine E-Mail mit den Details Ihrer Reservierung wird Ihnen übermittelt.

Das Gute ist, dass man sich für den Trainingsplaner nicht registrieren muss.

4. Hallen- bzw. Raumregeln

- Die allgemeinen Hygienemaßnahmen zur Corona-Pandemie-Bekämpfung sind einzuhalten.
- Alle Personen dokumentieren ihre Trainingszeiten im Anwesenheitsbuch. Beim Gruppentraining wird die Dokumentation auf vorbereiteten Listen von den Trainern durchgeführt.
- Die Sportarena und die Tanzräume dürfen nur mit angelegtem Mund-Nase-Schutz (MNS) betreten oder verlassen werden (auch beim Toilettengang).
- Bei jedem Betreten der Tanzräume sind die Hände zu desinfizieren.
- In den Eingangsbereichen werden Handdesinfektionsspender sowie in den geöffneten Toilettenanlagen Tücher für Hand- und Flächen-desinfektion von der Gemeinde zur Verfügung gestellt.
- Desinfektionsmittel zur Reinigung der genutzten Sportgeräte werden vom Verein gestellt.
- Falls der Abstand von 1,5 Meter vom Trainer zu einem Paar nicht eingehalten werden kann, muss der Trainer einen MNS tragen.
- Der Saal ist regelmäßig zu lüften. Hierzu sind im Trainingsplan vor bzw. nach jeder Trainingseinheit 15 Minuten vorgesehen.
- Berührte Kontaktflächen wie Schalter, Musikanlage, etc. sind am Ende des Trainings zu desinfizieren. Verantwortlich sind die Letzten, die den Saal verlassen.
- Die jeweils gebuchte Trainingszeit ist eine Stunde. Davor und danach ist Zeit zum Lüften vorgesehen. Paare die zum Training kommen sollten daher 8 Minuten vor der eigentlichen Trainingszeit den Raum betreten und entsprechend 7 Minute danach verlassen.
- Es wird auf die ausgehängten Hygieneregeln verwiesen.

Diese Regeln gelten bis auf Widerruf.

Unterhaching den 01.10.2020, die Abteilungsleitung