

Hygienekonzept zur Weiterführung des Sport- und Trainingsbetriebs



Stand 08.12.2022

1. Allgemeines

Die Trainingsmöglichkeiten der TSA sind an Randbedingungen geknüpft, die regelmäßig überarbeitet werden. Derzeit finden sich unsere Vorgaben in der 15. Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (BayIfSMV, [Stand 28.12.2021](#)), dem Rahmenhygienekonzept Sport der Bayerischen Staatsregierung ([Stand 03.12.2021](#)) der Bayerischen Staatsregierung sowie den [Vorgaben der Gemeinde vom 28.12.2021](#) „Corona-Betrieb“ und den [Gemeindlichen Sportanlagen \(30.12.2021\)](#) und den Empfehlungen des LTVB. Auf Grund der Änderung der 15. BayIfSMV ist zu beachten, dass der Zugang zu Sportstätten nur noch mit 2G plus nach §4 der 15. BayIfSMV erlaubt ist. Darüber hinaus sind bei einer Überlastung des Gesundheitswesens zwei [Warnstufen](#) zu beachten, deren Eintritt durch das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege festgestellt wird.

- Bei Warnstufe Gelb müssen wieder FFP2-Masken getragen werden, medizinische Masken reichen nicht mehr aus. Zudem gilt 3G plus; dies bedeutet, dass ungeimpfte/ungenesene Personen nur noch nach Vorlage eines maximal 48 Stunden alten PCR-Tests (Schnelltest reicht nicht mehr aus) an Vereinsveranstaltungen und dem Trainingsbetrieb teilnehmen dürfen.
- Bei Warnstufe Rot gilt derzeit 2G plus. Vereinsmitglieder, die nicht geimpft oder genesen sind, dürfen dann am Vereinsbetrieb überhaupt nicht mehr teilnehmen. Dies gilt auch für sogenannte „lokale Hotspots“, die durch die Landratsämter bekannt gegeben werden.

Diese Randbedingungen betreffen das Training selbst, aber auch die Organisation des Umfelds und sind daher von jedem zu beachten und einzuhalten.

Die beschriebenen Maßnahmen ermöglichen den Sport- und Trainingsbetrieb der TSA. Sie sind an verschiedenen Stellen eingeschränkt, um den aktuellen Rahmenbedingungen zu genügen. Sobald es Änderungen der Rahmenbedingungen gibt, werden die Trainingsmöglichkeiten entsprechend angepasst.

2. Trainingsplan & Trainingsräume

Der Trainingsplan wurde an die aktuellen Corona Regeln angepasst. Er entspricht im Ansatz dem bisherigen Trainingsplan mit zeitlichen Anpassungen, um das vorgeschriebene Lüften und den Wechsel der Paare zwischen den Stunden zu ermöglichen.

Für die Trainingsplanung gelten folgende Randbedingungen:

- Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen Paar und Trainer muss sichergestellt sein.
- Eine Trainingseinheit ist auf 60 Minuten Dauer beschränkt. Pausen zwischen zwei Trainingseinheiten mit ausreichender Lüftungsmöglichkeit müssen eingehalten werden.
- Da derzeit 2G plus gilt und damit Testnachweise erbracht werden müssen, gelten folgende Regeln:
- Umgang mit **Testnachweisen** (Ausnahmen siehe Zusammenfassung unten):
 - **Gruppenunterricht / Privatstunde:** Den Testnachweis (elektronisches Zertifikat oder in Papierform) bitte dem jeweiligen Trainer/Übungsleiter vorzeigen. Den schriftlichen Nachweis über einen vor Ort durchgeführten Schnelltest bitte beim Trainer/Übungsleiter abgeben, da dieser Test nur diesem einen Zweck dient und nicht anderweitig verwendet werden kann.
 - **Freies Training/Practice:** Den Testnachweis bitte in digitaler Form (PDF Dokument, Fotografie) an unseren Sportwart senden. Sofern er anwesend ist, kann der Nachweis persönlich vorgelegt bzw. übergeben werden.

Zusammenfassend nochmals alles Wichtige zur 2G plus Regelung (Quelle: LTVB/BLSV).

Der Testnachweis kann erbracht werden durch:

- einen PCR-Test (maximal 48 Stunden alt),
- einen PoC-Antigentest (maximal 24 Stunden alt, z.B. aus einem Testzentrum oder einer Apotheke),
- einen unter Aufsicht durchgeführten Schnelltest vor Ort (maximal 24 Stunden alt; ein Selbsttest zu Hause reicht nicht aus).
- Sofern Schnelltests vor Ort unter Aufsicht angeboten werden, muss der Testnachweis (in schriftlicher oder digitaler Form) für einen Zeitraum von 2 Wochen im Verein aufbewahrt werden. Zusätzlich ist zu beachten, dass der Schnelltest vom [Bundesinstitut für Arzneimittel](#) freigegeben sein muss.
- Selbsttest unter Aufsicht des Übungsleiters sind möglich und müssen dann im Rahmen des „Formblatt 2G plus“ gegenüber der Gemeinde bestätigt werden. Allerdings müssen die Nachweise vor Zugang zur Sportanlage vorliegen. Ggf. können bei sehr kalter Witterung die Testungen im unmittelbaren Eingangsbereich durchgeführt werden.

Von der 2G plus Regelung sind ausgenommen:

- Kinder bis zum 6. Geburtstag, Schülerinnen und Schüler, die regelmäßigen Testungen im Rahmen des Schulbesuchs unterliegen sowie noch nicht eingeschulte Kinder,
- Kinder unter 14 Jahren sowie minderjährige Schülerinnen und Schüler (diese ausschließlich zur eigenen Ausübung der sportlichen Aktivitäten),
- geimpfte Personen, die zusätzlich eine weitere Impfdosis als Auffrischungsimpfung (3. Impfung / Booster-Impfung) erhalten

haben, stehen Getesteten nach Ablauf von 14 Tagen nach dieser Impfung gleich,

- Personen, die sich aus medizinischen Gründen nicht impfen lassen können (ärztliches Attest im Original erforderlich) – nach Vorlage eine negativen PCR-Tests.

Im Folgenden der aktuelle Trainingsplan, der für Mitglieder der TSA gilt:

Trainingsplan - Tanzsportsaal + MZR 1 + MZR 3						
Stand: ab 25.10.2021						
Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:30 - 11:30	freies Training	freies Training	freies Training	freies Training	freies Training	freies Training
11:30 - 11:45	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel
11:45 - 12:45	freies Training	freies Training	freies Training	freies Training	freies Training	freies Training
12:45 - 13:00	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel
13:00 - 14:00	freies Training	freies Training	freies Training	freies Training	freies Training	freies Training
14:00 - 14:15	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel
14:15 - 15:15	freies Training	freies Training	freies Training	Seniorentanz Lupo & Rebecca	freies Training	freies Training
15:15 - 15:30	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel
15:30 - 16:30	freies Training	Hiphop/Jazzdance I Sarah & Chiara	Kindergartengruppe Elwine	freies Training	freies Training	geschlossen
16:30 - 16:45	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel
16:45 - 17:45	freies Training	Hiphop/Jazzdance II Sarah & Chiara	freies Training	Elwine Kinder- und Jugendtanz	freies Training	geschlossen
17:45 - 18:00	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel
18:00 - 19:00	freies Training	freies Training	freies Training	Latein (Breitensport) Denislav, Iliyana	freies Training	geschlossen
19:00 - 19:15	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel
19:15 - 20:15	freies Training	Breitensport Latein Clemens & Petra	Competition Thommy	Latein (Turnier) Denislav, Iliyana	freies Training	geschlossen
20:15 - 20:30	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel
20:30 - 21:30	freies Training	Breitensport Standard Susanne	Std. Thommy (14-tägig) freies Training	freies Training	freies Training	geschlossen

Thommy Std. 14-tägig: 15.09., 29.09., 13.10., 27.10., Ferien, 10.11., 24.11., 08.12., Ferien
Die 15 Minuten Lüftungspause ist neben dem Lüften auch zum Betreten bzw. Verlassen des Tanzsaals.

3. Hygienemaßnahmen – Hallen- bzw. Raumregeln

- Die allgemeinen Hygienemaßnahmen zur Corona-Pandemie-Bekämpfung sind einzuhalten.
- Alle Personen dokumentieren ihre Trainingszeiten im Anwesenheitsbuch.
- Die Sportarena und die Tanzräume dürfen nur mit angelegtem Mund-Nase-Schutz (MNS) betreten oder verlassen werden (auch beim Toilettengang).
- Personen, die Erkältungssymptome haben (Fieber, Husten, Schnupfen) dürfen die Sportarena nicht betreten.
- Bei jedem Betreten der Tanzräume sind die Hände zu desinfizieren.
- In den Eingangsbereichen werden Handdesinfektionsspender sowie in den geöffneten Toilettenanlagen Tücher für Hand- und Flächen-desinfektion von der Gemeinde zur Verfügung gestellt.
- Desinfektionsmittel zur Reinigung der genutzten Sportgeräte werden vom Verein gestellt.
- Falls der Abstand von 1,5 Meter vom Trainer zu einem Paar nicht eingehalten werden kann, muss der Trainer einen MNS tragen.
- Der Saal ist regelmäßig zu lüften. Hierzu sind im Trainingsplan vor bzw. nach jeder Trainingseinheit 15 Minuten vorgesehen.
- Berührte Kontaktflächen wie Schalter, Musikanlage, etc. sind am Ende des Trainings zu desinfizieren. Verantwortlich sind die Letzten, die den Saal verlassen.
- Die jeweils gebuchte Trainingszeit ist eine Stunde. Davor und danach ist Zeit zum Lüften vorgesehen. Paare, die zum Training kommen, sollten daher 8 Minuten vor der eigentlichen Trainingszeit den Raum betreten und ihn entsprechend 7 Minuten danach verlassen.
- Zusätzlich wird auf die ausgehängten Hygieneregeln verwiesen.

Diese Regeln gelten bis auf Widerruf.

Unterhaching, den 08.01.2022, die Abteilungsleitung