



## Info

Mit diesem monatlichen Newsletter wollen wir allen Tanzsport-Interessierten die Möglichkeit geben, aktuelle Informationen über die Tanzsportabteilung des TSV Unterhaching zu erhalten. Ausführliche Informationen über die TSA und deren Angebote gibt es unter [www.tsaonline.de](http://www.tsaonline.de). Diesen Newsletter könnt Ihr hier ebenfalls bekommen oder Ihr abonniert ihn einfach. Schickt dazu eine E-Mail an [kontakt@tsaonline.de](mailto:kontakt@tsaonline.de) (das Abmelden funktioniert ebenfalls über diese Adresse). Hier könnt Ihr auch weitere Anregungen, Infos etc. schicken.

## Rückblick Dezember 2008 – Events und Turniere

### 13.+14.12. Erfolgreicher Turnierausklang für 2008

An diesem Wochenende fanden gleich mehrere Turniere statt, bei denen Paare der TSA mit am Start waren.

In Neumarkt standen am Samstag (13.12.) die Abschlussturniere der Hauptgruppe und Senioren für den Bayernpokal auf dem Programm. Als erstes gingen **Marek Ponca und Ewa Drapala** in der Hauptgruppe C an den Start. Sie tanzten sich souverän durch die Vorrunde und sicherten sich in der Endrunde den 3. Platz. Damit belegten sie in der Abschlusswertung des Bayernpokals den zweiten Rang. Und um noch eins draufzusetzen, mit diesem Ergebnis machten sie mit einer Punktlandung ebenfalls den Aufstieg perfekt, so dass sie ab sofort in der Hauptgruppe II B starten.

Angespornt durch diese Vorlage starteten **Andreas Wastl und Maike Düker-Wastl** in der Senioren I B Klasse. Auch sie meisterten die Vorrunde ohne Probleme und tanzten sich in der anschließenden Endrunde auf den 5. Platz. Das reichte ihnen dann auch für die Abschlusswertung im Bayernpokal, den sie damit nach Unterhaching holten.

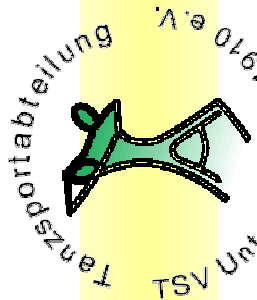
Den Abschluss an diesem Tag machten **Steffen und Grit Fries** in der Senioren I A Klasse. Auch sie tanzten sich erfolgreich durch die Vorrunden und belegten dann in einem 7er Finale den 5. Platz. Damit konnten sie für den Bayernpokal nochmals wertvolle Punkte sammeln und landeten in der Gesamtwertung ebenfalls auf dem 5. Platz.

Die nächsten Starts gab es dann am Sonntag (14.12.) in Unterschleißheim. Hier starteten **Marek Ponca und Ewa Drapala** zu ihrem ersten Turnier in der Hauptgruppe II B. Souverän wie am Vortag erreichten sie auch hier die Endrunde und gewannen schließlich das Turnier. So konnten sie nahtlos an ihre Erfolge aus der vorherigen Klasse anknüpfen.

Ebenfalls in Unterschleißheim starteten **Josef und Rosi Behr**. Im

Ausgabe Januar 2009

Der Newsletter der -





Turnier der Senioren III S Klasse konnten sie sich den 15. Platz erlangen.

Ausgabe Januar 2009

## Geplante Veranstaltungen für 2009

24.01. Tanzturniere in folgenden Disziplinen und Klassen:

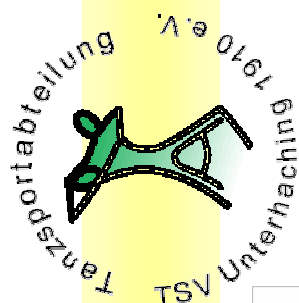
- ✚ Standard: HGR II C/B/A/S, Sen II S
- ✚ Latein: HGR B/A

24.05. Landesmeisterschaften der Klassen

- ✚ Hgr. II D/C/B/A/S Lat
- ✚ Sen. D/C/B Lat

11.07. Turniere der KaTTaM-Serie (Breitensportwettbewerb):

- ✚ Kids and Teens: Standard und Latein
- ✚ Twens and More: Standard und Latein



## Trainingsplan

### Trainingsplan - Tanzsaal

Stand: ab 01.01.2009

	5	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag					
09:00 - 11:00	Freies Training, wenn ein Hausmeister anwesend ist! (siehe unten)					freies Training						
11:00 - 14:00	Freies Training, wenn ein Hausmeister anwesend ist! (siehe unten)					Latein Formation						
14:00 - 15:00	freies Training						Freies Training, wenn ein Hausmeister anwesend ist! (siehe unten)					
15:00 - 16:00												
16:00 - 16:30												
16:30 - 17:00								hiphop/jazzdance Julia	Kindergarten-gruppe Elwine			
17:00 - 17:30									freies Training			
17:30 - 18:00								freies Training				
18:00 - 18:30									Jugendtraining Standard & Latein Moni			
18:30 - 19:00									Standard I Ditmar & Renate	Hobbypaare	Turniervorbereitung (Paare ohne Startbuch) Katrin & Felix	
19:00 - 19:30												DiscoFox Christian & Moni
19:30 - 20:00								Turniertraining Tommy & Ursel 14-tägig (s.Aushang)	Latein allgemein Anton	Latein		
20:00 - 20:30												
20:30 - 21:00								freies Training	Standard II Anton	Zirkeltraining + Moonlight Practice und BAS-Training 14-tägig im Wechsel	freies Training	freies Training oder Veranstaltungen
21:00 - 21:30												
21:30 - 22:00									freies Training			
<p>Wer außerhalb der Kernzeiten trainieren möchte, sollte sich vorab informieren, ob ein Hausmeister anwesend <u>und</u> der Tanzsaal auch frei ist.            Nachfrage über das Hausmeisterbüro: 089-6659099 <u>13</u></p>												

Der Newsletter der -



## Änderung im Trainingsplan

Ab Januar 2009 gibt es eine Änderung im Trainingsplan. Wir nehmen zusätzlich mittwochs ein Standard-Training für die BAS-Klassen auf. Für den Januar sieht der Standardtrainingsplan für die Turnierpaare dann wie folgt aus:

D a t u m	T r a i n e r: Thommy Lüdke
12.01.	Gruppentraining
14.01.	Zirkeltraining und Practice
19.01.	Freies Training
21.01.	BAS-Training
26.01.	Gruppentraining
28.01.	Zirkeltraining und Practice

### Neue Discofoxgruppe freitags beim TSV:

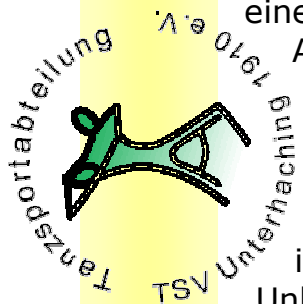
Seit Herbst hat die Tanzsportabteilung des TSV Unterhaching einen regelmäßigen Discofox-Unterricht im Angebot. Unter Anleitung von Moni und Christian, einem kompetenten Trainerpaar, üben jeden Freitag in der Zeit von 19.00 Uhr bis 20.00 begeisterte Tänzer neben grundlegenden Techniken auch attraktive Figuren.

Der Discofox ist heute neben Salsa der populärste Paartanz im deutschsprachigen Raum. Aufgrund seiner technischen Unkompliziertheit ist er für jedermann, gleich welchen Alters, schnell zu erlernen und lässt sich nahezu auf jede Art Musik tanzen. Discofox macht nicht nur Spaß, sondern ist durch seine Vielzahl an Figuren, Variationen und Kombinationen ein echter Blickfänger. Er kombiniert die aus dem Foxtrott abgeleiteten Schrittmuster mit der klassischen Tanzhaltung, dazu kommen noch die Improvisationsfreiheit des Swing, die Drehtechniken der lateinamerikanischen Tänze, die Wickelfiguren aus dem Salsa und natürlich die akrobatischen Figuren des Rock 'n' Roll und Boogie-Woogie.

Der Gruppenunterricht ist sowohl für Einsteiger ohne Vorkenntnisse als auch für versierte Discofoxtänzer gleichermaßen geeignet. Ein Einstieg ohne vorherige Anmeldung ist jederzeit möglich.

Kommt doch einfach mal zu einer Schnupperstunde in der Generali Sportarena am Utzweg (Tanzsaal) vorbei! Moni und Christian freuen sich, Euch freitags in ihrer Gruppenstunde begrüßen zu dürfen. Falls Ihr Fragen zu diesem Angebot habt, wendet Euch einfach an uns.

Ausgabe Januar 2009



Der Newsletter der -



Moni & Christian (Trainer)  
Tel. 089/43 54 95 15  
moni-christian@4-dance.de

Lothar Pothfelder (Abteilungsleiter)  
Tel. 08102/74 51 01  
kontakt@tsaonline.de

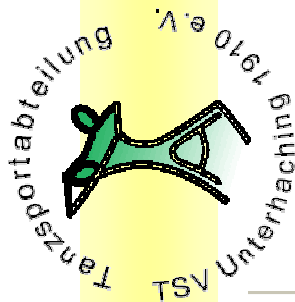
## Hallenbelegung:

HIP HOP (kein freies Training möglich in dieser Zeit):

- ✚ Dienstag, 13.01. von 16:00 Uhr bis 18:30 Uhr
- ✚ Dienstag, 20.01. von 16:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Lateinformation:

- ✚ Sonntag, 18.01. von 12.00 bis 17.30 Uhr
- ✚ Sonntag, 25.01. von 12.00 bis 17.30 Uhr
- ✚ Samstag, 07.02. von 17.00 bis 22.00 Uhr
- ✚ evtl. Sonntag, 08.02. von 12.00 bis 17.30 Uhr
- ✚ Sonntag, 15.03.



*Ausgabe Januar 2009*

*Der Newsletter der -*

---

## Tanzen im Fernsehen

Eine umfassende und regelmäßig aktualisierte Übersicht von Sendeterminen rund ums Tanzen findet Ihr im Internet unter [http://www.kickballchange.de/d/fr\\_tv.htm](http://www.kickballchange.de/d/fr_tv.htm). Diese Sende-Termine kann man auch als Newsletter per Email beziehen. Ein entsprechendes Bestellformular ist ebenfalls über diese Seite zugänglich.