



Info

Mit diesem monatlichen Newsletter wollen wir allen Tanzsport-Interessierten die Möglichkeit geben, aktuelle Informationen über die Tanzsportabteilung des TSV Unterhaching zu erhalten. Ausführliche Informationen über die TSA und deren Angebote gibt es unter www.tsaonline.de oder unter www.tsv-unterhaching.de/abt-tsa-aktuelles. Diesen Newsletter könnt Ihr ebenfalls über diese Seite abrufen oder Ihr abonniert ihn einfach. Schickt dazu eine E-Mail an kontakt@tsaonline.de (ebenso für Abmeldungen). An diese Adresse könnt Ihr auch weitere Anregungen, Infos etc. schicken.

Rückblick Januar 2022 – Events und Turniere

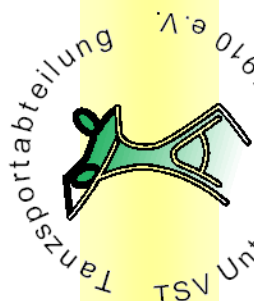
Unser eigentlich geplantes Januarturnier konnte in diesem Jahr nicht stattfinden. Aus Pandemie- und Wirtschaftlichkeitsgründen waren wir leider gezwungen, unseren traditionellen Senioren-Turnier-Tag am 29.01.2022 abzusagen. Aber, es gibt auch eine gute Nachricht. Wir konnten das geplante Turnier in den Sommer verschieben und werden die Startklassen entsprechend am 9. Juli anbieten.

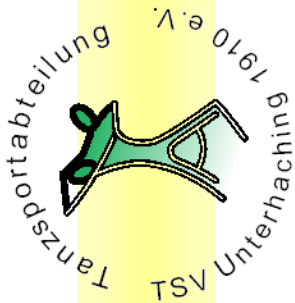
Aktuelle Trainingsmöglichkeiten

Die Trainingsmöglichkeiten der TSA sind an Randbedingungen geknüpft, die regelmäßig überarbeitet werden. Derzeit finden sich unsere Vorgaben in der 15. Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (BayIfSMV, [Stand 27.01.2022](#)), dem Rahmenhygienekonzept Sport der Bayerischen Staatsregierung ([Stand 04.12.2021](#)), sowie den [Vorgaben der Gemeinde vom 28.12.2021](#) „Corona-Betrieb“ und den Empfehlungen des LTVB. Auf Grund der Änderung der 15. BayIfSMV ist zu beachten, dass der [Zugang zu gemeindlichen Sportstätten nur noch mit 2G plus](#) nach §4 der 15. BayIfSMV erlaubt ist.

Diese Randbedingungen betreffen das Training selbst, aber auch die Organisation des Umfelds und sind daher von jedem zu beachten und einzuhalten.

Die beschriebenen Maßnahmen ermöglichen den Sport- und Trainingsbetrieb der TSA. Sie sind an verschiedenen Stellen eingeschränkt, um den aktuellen Rahmenbedingungen zu genügen. Sobald es Änderungen der Rahmenbedingungen gibt, werden die Trainingsmöglichkeiten entsprechend angepasst.





1. Trainingsplan & Trainingsräume

Der Trainingsplan wurde an die aktuellen Corona Regeln angepasst. Er entspricht im Ansatz dem bisherigen Trainingsplan mit zeitlichen Anpassungen, um das vorgeschriebene Lüften und den Wechsel der Paare zwischen den Stunden zu ermöglichen.

Für die Trainingsplanung gelten folgende Randbedingungen:

- Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen Paar und Trainer muss sichergestellt sein.
- Eine Trainingseinheit ist auf 60 Minuten Dauer beschränkt. Pausen zwischen zwei Trainingseinheiten mit ausreichender Lüftungsmöglichkeit müssen eingehalten werden.
- Da derzeit 2G plus gilt und damit Testnachweise erbracht werden müssen, gelten folgende Regeln:
- Umgang mit **Testnachweisen** (Ausnahmen siehe Zusammenfassung unten):
 - **Gruppenunterricht / Privatstunde:** Den Testnachweis (elektronisches Zertifikat oder in Papierform) bitte dem jeweiligen Trainer/Übungsleiter vorzeigen. Den schriftlichen Nachweis über einen vor Ort durchgeführten Schnelltest bitte beim Trainer/Übungsleiter abgeben, da dieser Test nur diesem einen Zweck dient und nicht anderweitig verwendet werden kann.
 - **Freies Training/Practice:** Den Testnachweis bitte in digitaler Form (PDF Dokument, Fotografie) an unseren Sportwart senden. Sofern er anwesend ist, kann der Nachweis persönlich vorgelegt bzw. übergeben werden.

Zusammenfassend nochmals alles Wichtige zur 2G plus Regelung (Quelle: LTVB/BLSV).

Der Testnachweis kann erbracht werden durch:

- einen PCR-Test (maximal 48 Stunden alt),
- einen PoC-Antigentest (maximal 24 Stunden alt, z.B. aus einem Testzentrum oder einer Apotheke),
- einen unter Aufsicht durchgeführten Schnelltest vor Ort (maximal 24 Stunden alt; ein Selbsttest zu Hause reicht nicht aus).
- Sofern Schnelltests vor Ort unter Aufsicht angeboten werden, muss der Testnachweis (in schriftlicher oder digitaler Form) für einen Zeitraum von 2 Wochen im Verein aufbewahrt werden. Zusätzlich ist zu beachten, dass der Schnelltest vom [Bundesinstitut für Arzneimittel](#) freigegeben sein muss.
- Selbsttest unter Aufsicht des Übungsleiters sind möglich und müssen dann im Rahmen des „Formblatt 2G plus“



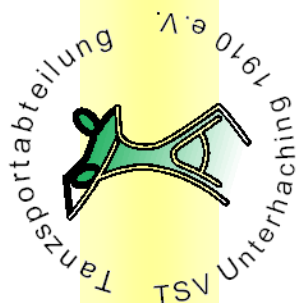
Ausgabe Februar 2022

gegenüber der Gemeinde bestätigt werden. Allerdings müssen die Nachweise vor Zugang zur Sportanlage vorliegen. Ggf. können bei sehr kalter Witterung die Testungen im unmittelbaren Eingangsbereich durchgeführt werden.

Von der 2G plus Regelung sind ausgenommen:

- Kinder bis zum 6. Geburtstag, Schülerinnen und Schüler, die regelmäßigen Testungen im Rahmen des Schulbesuchs unterliegen sowie noch nicht eingeschulte Kinder,
- Kinder unter 14 Jahren sowie minderjährige Schülerinnen und Schüler (diese ausschließlich zur eigenen Ausübung der sportlichen Aktivitäten),
- geimpfte Personen, die zusätzlich eine weitere Impfdosis als Auffrischungsimpfung (3. Impfung / Booster-Impfung) erhalten haben, stehen Getesteten direkt nach Erhalt dieser Impfung gleich,
- Personen, die sich aus medizinischen Gründen nicht impfen lassen können (ärztliches Attest im Original erforderlich) – nach Vorlage eine negativen PCR-Tests.

Der aktuelle Trainingsplan sieht damit wie folgt aus:



Der Newsletter der -



Trainingsplan - Tanzsportsaal + MZR 1 + MZR 3

Stand: ab 25.10.2021

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeiten	Samstag
10:30 - 11:30	freies Training	freies Training	freies Training	freies Training	freies Training	10:30 - 11:30	freies Training
11:30 - 11:45	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	11:30 - 11:45	Lüften / Wechsel
11:45 - 12:45	freies Training	freies Training	freies Training	freies Training	freies Training	11:45 - 12:45	freies Training
12:45 - 13:00	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	12:45 - 13:00	Lüften / Wechsel
13:00 - 14:00	freies Training	freies Training	freies Training	freies Training	freies Training	13:00 - 14:00	freies Training
14:00 - 14:15	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	14:00 - 14:15	Lüften / Wechsel
14:15 - 15:15	freies Training	freies Training	freies Training	Seniorentanz Lupo & Rebecca	freies Training	14:15 - 15:15	freies Training
15:15 - 15:30	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel		
15:30 - 16:30	freies Training	Hiphop/Jazzdance I Sarah & Chiara	Kindergarten Elwine	freies Training	freies Training		geschlossen
16:30 - 16:45	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel		
16:45 - 17:45	freies Training	Hiphop/Jazzdance II Sarah & Chiara	freies Training	Elwine Kinder- und Jugendtanz	freies Training		geschlossen
17:45 - 18:00	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel		
18:00 - 19:00	freies Training	freies Training	freies Training	Latein (Breitensport) Denisilav, Iliyana	freies Training		geschlossen
19:00 - 19:15	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel		
19:15 - 20:15	freies Training	Breitensport Latein Clemens & Petra	Hiphop / Jazzdance III MZR 3, Julia	Competition Thommy	freies Training		geschlossen
20:15 - 20:30	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel	Lüften / Wechsel		
20:30 - 21:30	freies Training	Breitensport Std. Susanne	Hiphop / Jazzdance III MZR3, Julia	freies Training	freies Training		geschlossen

Thommy Std. 14-tägig: 22.12., Ferien, 19.01., 02.02., 16.02., Ferien, 16.03., 30.03., Ferien, 27.04., 11.05., 25.05., Ferien, 22.06.

Die 15 Minuten Lüftungspause ist neben dem Lüften auch zum Betreten bzw. Verlassen des Tanzsaals.

Aktuelle Informationen zum Trainingsplan mit den aktuellen Zeiten und zum Buchungstool findet Ihr zusammengefasst in unserer [TSA Info zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs](#).

Veranstaltungen – Vorankündigungen

Für den Februar 2022 sind folgende Veranstaltungen geplant:

- **18.-20.02.:** Training mit Landestrainer Sven Traut
 - **19.-20.02.:** Training mit Roberto Villa und Morena Colagreco
-

In eigener Sache

Schulung für Funktionäre (Turnierleiter / Beisitzer)

Die TSA veranstaltet seit vielen Jahren regelmäßige Turniere. Um solche Veranstaltungen durchführen zu können, sind viele helfende Hände notwendig. Neben der generellen Organisation und Durchführung werden aber auch Funktionäre benötigt, die im Besitz einer gültigen Lizenz sind. Hierbei handelt es sich im Wesentlichen um Turnierleiter und Beisitzer. Die Schulungen dafür sind über verschiedene Angebote des LTVB abgedeckt.

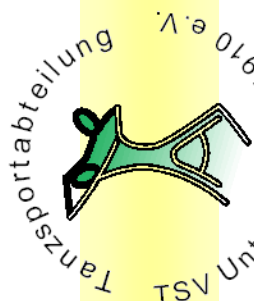
Die Schulungen finden typischerweise an zwei aufeinanderfolgenden Wochenenden statt und werden mit einer Prüfung abgeschlossen. Infos dazu gibt es direkt [hier](#) beim LTVB.

Wir im Internet

Die TSA des TSV Unterhaching ist seit vielen Jahren im Internet vertreten. Und das sogar zweimal. Ihr findet uns unter

- www.tsaonline.de (einfache Seite ohne Skripten und Skalierungen, etc.)
- www.tsv-unterhaching.de/abt-tsa-aktuelles (mit Skripten und Skalierung, für Mobilgeräte besser geeignet)

Die Inhalte sind gleich, beide Webseiten sind eher historisch gewachsen. Ihr findet dort alles Wissenswerte über die TSA, von aktuellen Informationen über Veranstaltungen, Ergebnisse und Erfolgsmeldungen, inklusive Archiv und einem Tanzlexikon.





Ausgabe Februar 2022

Tanzen im Fernsehen

Eine regelmäßig aktualisierte Übersicht von Sendeterminen rund ums Tanzen findet Ihr auf der Webseite des Deutschen Tanzsportverbandes unter [Fernsehtermine](#).

Zu guter Letzt → Meldung von Turnierergebnissen

Bitte meldet Eure aktuellen Turnierergebnisse (Platz, Anzahl gestartete Paare und Turnierort), damit wir sie auf unseren Webseiten (siehe oben) veröffentlichen können.

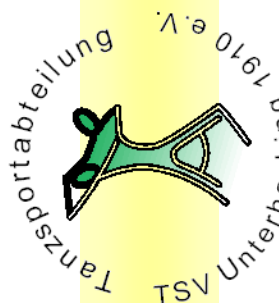
Schickt eine SMS an 0177-8915947 oder schreibt eine E-Mail an kontakt@tsaonline.de (lese ich nur abends). Ich versuche die Ergebnisse dann zeitnah ins Netz zu stellen.

Bei Interesse schreibt auch ein paar Zeilen über das Turnier und/oder schickt ein Bild mit. Bitte das Copyright beachten, damit wir keinen Ärger bekommen.

Bitte denkt ebenfalls daran, die Datenschutzerklärung des TSV zu unterschreiben.

Viel Spaß beim Tanzen, egal ob auf der Fläche oder online!

Steffen



Der Newsletter der -