



Ausgabe Mai 2020

Info

Mit diesem monatlichen Newsletter wollen wir allen Tanzsport-Interessierten die Möglichkeit geben, aktuelle Informationen über die Tanzsportabteilung des TSV Unterhaching zu erhalten. Ausführliche Informationen über die TSA und deren Angebote gibt es unter www.tsaonline.de oder unter www.tsv-unterhaching.de/abt-tsa-aktuelles. Diesen Newsletter könnt Ihr ebenfalls über diese Seite abrufen oder Ihr abonniert ihn einfach. Schickt dazu eine E-Mail an kontakt@tsaonline.de (ebenso für Abmeldungen). An diese Adresse könnt Ihr auch weitere Anregungen, Infos etc. schicken.

Rückblick April 2020 (– Events und Turniere)

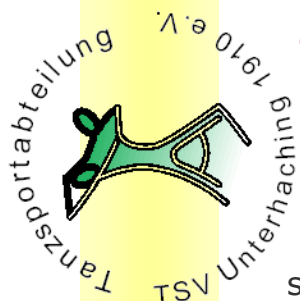
Training mal anders in Zeiten der Corona-Pandemie

Jeder von uns muss derzeit mit Einschränkungen im täglichen Leben klarkommen. Wir hoffen natürlich alle, dass sich das in absehbarer Zeit ändern wird und damit auch wieder Training und "Großfeld"-Tanzen möglich sind. Der DTV hat sich Gedanken dazu gemacht, wie dies aussehen könnte, und seine Überlegungen in einem Vorschlagspapier zusammengefasst:

[DTV Vorschlagspapier für Wiedereinstieg in den Sportbetrieb](#)

Eine Umsetzung dieser Vorschläge hängt natürlich von verschiedenen Faktoren ab, wie z.B. in unserem Fall von den Vorgaben der Gemeinde zur Nutzung der Sportarena und natürlich auch vom LTVB und seinen Vorstellungen für eine Wiederaufnahme des Sportbetriebs. Und ganz wichtig, wie nehmen die Paare solche Veränderungen auf? Das Ganze ist ein Prozess und lässt sich nicht wirklich weit vorhersagen. Von daher kann man bei vielen Themen erstmal abwarten.

Natürlich kann und soll man sich auch in der Zwischenzeit fit halten. Neben Joggen und Gymnastik kann man auch tänzerische Übungen machen, um sich nicht nur fit, sondern auch beweglich zu halten. Das geht sowohl allein, macht aber in der Gemeinschaft deutlich mehr Spaß.

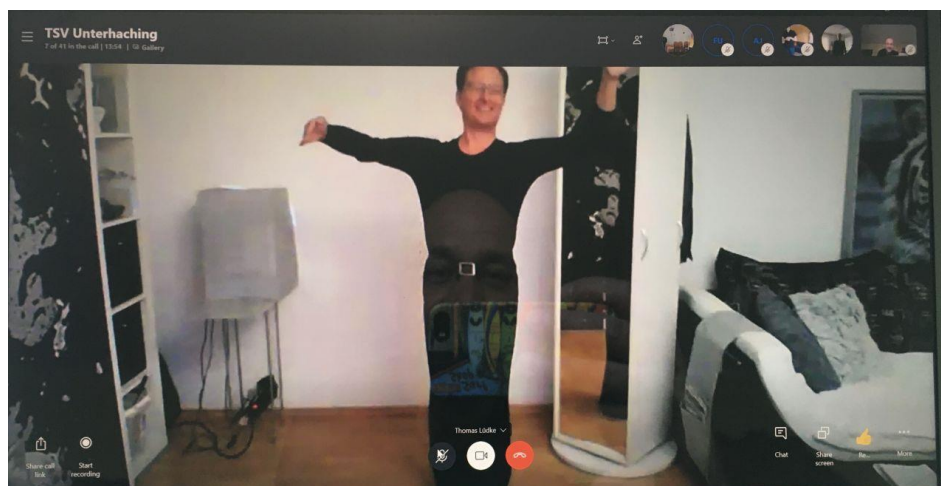


Der Newsletter der -

Hier einige Anregungen von Vereins- und Verbandsseite:

- [Home Workouts - TSV](#)
- [#DontStopDancing - DTV](#)
- [Tanzen im Fernsehen - DTV](#)

Der Technik sei Dank sind so auch virtuelle Trainings möglich. Das hat sich auch Thommy gedacht und organisiert seit Anfang April ein Online-Training zur Aufrechterhaltung der Fitness und Beweglichkeit der Turniertänzer der TSA.



Cooler Idee und es klappt ganz gut. Auch paarspezifische Tipps und Hinweise sind durch Video auf diese Weise möglich. Vielen Dank dafür an Thommy. Bedingt durch das eingeschränkte Platzangebot zu Hause und der teilweise fehlenden Synchronisation (auch die beste Technik stößt an ihre Grenzen), freuen wir uns aber auch wieder auf unseren Trainingsaal in der realen Welt.

Veranstaltungen – Vorankündigungen

Bedingt durch die Maßnahmen zur Eindämmung der Coronavirus-Pandemie ist die Sportarena noch bis zum 3. Mai geschlossen. Aktuelle Infos gibt es auf der [TSV Webseite](#). Zum jetzigen Zeitpunkt können wir keine Aussagen zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs machen. Wir werden aktuelle Informationen hierzu und zu geplanten Veranstaltungen der TSA auf unserer Webseite veröffentlichen.

Der aktuelle Trainingsplan

Trainingsplan - Tanzsportsaal / MZR									
Stand: ab 01.03.2020									
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		Samstag	Sonntag	
10:00 - 12:30	Freies Training, nach Rücksprache mit dem Hausmeister gemäß Absprache mit dem Sportamt!						10:00 - 12:30	freies Training	
12:30 - 14:00							12:30 - 14:00		
14:00 - 15:00							14:00 - 15:00	ACHTUNG: Hallenschließzeit ist 16:00 Uhr!	
15:00 - 15:30	freies Training	Bauchtanz Clara	freies Training	Seniorentanz Lupo&Rebecca	freies Training	15:00 - 15:30			
15:30 - 16:00							15:30 - 16:00		
16:00 - 16:30	Hiphop/Jazzdance I Sarah & Chiara	freies Training	Kindergarten-gruppe Elwine	freies Training		16:00 - 16:30			
16:30 - 17:00						16:30 - 17:00			
17:00 - 17:30				MZR 1 Elwine Vorschulgruppe		Kinder- und Jugendtänzen ab 8 Jahre Elwine	17:00 - 17:30	Freies Training,	
17:30 - 18:00	Hiphop/Jazzdance II Sarah & Chiara						17:30 - 18:00	nach	
18:00 - 18:30			freies Training	Latein Denislav, Iliyana (18:15-19:15)		18:00 - 18:30	Absprache		
18:30 - 19:00	freies Training					18:30 - 19:00	mit der		
19:00 - 19:30			Competition Training Thommy	Latein Turniervor. Denislav, Iliyana (19:15-20:15)		19:00 - 19:30	Abteilungsleitung		
19:30 - 20:00						19:30 - 20:00	(siehe unten)		
20:00 - 20:30	Practice mit Bernd	Latein allg. Biggi/Julian	MZR 3 Hiphop/Jazzdance III Julia	B/A/S Thommy 14-tägig (20:15-21:45)	20:00 - 20:30				
20:30 - 21:00				freies Training	20:30 - 21:00				
21:00 - 21:30	freies Training	Standard II Biggi/Julian		freies Training	21:00 - 21:30				
21:30 - 22:00					21:30 - 22:00				

Wer außerhalb der Kernzeiten trainieren möchte, muss sich vorab bei der Abteilungsleitung informieren, ob ein Hausmeister anwesend und der Tanzsportsaal auch frei ist. Nachfrage und Anmeldung der Raumnutzung bitte über den Hausmeister gemäß Absprache mit dem Sportamt!
Hinweis: Während der Gruppenstunden und der Practise sind freies Training und/oder Privatstunden ohne Ausnahme nicht gestattet!

Änderungen zum bestehenden Trainingsplan sind 14 Tage vorher beim Sportwart zu beantragen!

Die aktuelle Terminplanung zum Mittwochstraining (derzeit ausgesetzt):

Training	Datum
Competition Training – Kondition (19:00 - 20:00 Uhr)	Ferien , 06.05., 20.05., Ferien , 17.06.
Competition Training (19:00 - 20:00 Uhr) und Gruppentraining B/A/S (ab 20:15 Uhr)	Ferien , 29.04., 13.05., 27.05., Ferien , 24.06.

In eigener Sache

Schulung für Funktionäre (Turnierleiter / Beisitzer)

Die Januarturniere sind seit einigen Jahren bei uns fest im Programm. Um eine solche Veranstaltung durchführen zu können, sind viele helfende Hände notwendig. Neben der generellen Organisation und Durchführung werden aber auch Funktionäre benötigt, die im Besitz einer gültigen Lizenz sind. Hierbei handelt es



sich im Wesentlichen um Turnierleiter und Beisitzer. Die Schulungen dafür sind über verschiedene Angebote des LTVB abgedeckt. Die Schulungen finden typischerweise an zwei aufeinanderfolgenden Wochenenden statt und werden mit einer Prüfung abgeschlossen. Infos dazu gibt es direkt [hier](#) beim LTVB.

Wir im Internet

Die TSA des TSV Unterhaching ist seit vielen Jahren im Internet vertreten. Und das sogar zweimal. Ihr findet uns unter

- www.tsaonline.de (einfache Seite ohne Skripten und Skalierungen, etc.)
- www.tsv-unterhaching.de/abt-tsa-aktuelles (mit Skripten und Skalierung, für Mobilgeräte besser geeignet)

Die Inhalte sind gleich, beide Webseiten sind eher historisch gewachsen. Ihr findet dort alles Wissenswerte über die TSA, von aktuellen Informationen über Veranstaltungen, Ergebnisse und Erfolgsmeldungen inklusive Archiv bis hin zu Bildergalerien und einem Tanzlexikon.

Tanzen im Fernsehen

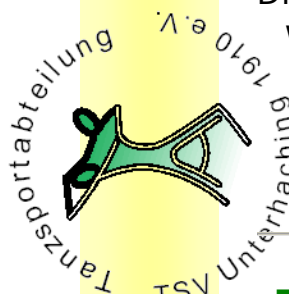
Eine regelmäßig aktualisierte Übersicht von Sendeterminen rund ums Tanzen findet Ihr auf der Webseite des Deutschen Tanzsportverbandes unter [Fernsehtermine](#).

Zu guter Letzt → Meldung von Turnierergebnissen

Bitte meldet Eure aktuellen Turnierergebnisse (Platz, Anzahl gestartete Paare und Turnierort), damit wir sie auf unseren Webseiten (siehe oben) veröffentlichen können.

Schickt eine SMS an 0177-8915947 oder schreibt eine E-Mail an kontakt@tsaonline.de (lese ich nur abends). Ich versuche die Ergebnisse dann zeitnah ins Netz zu stellen.

Bei Interesse schreibt auch ein paar Zeilen über das Turnier und/oder schickt ein Bild mit. Bitte das Copyright beachten, damit wir keinen Ärger bekommen.





Bitte denkt ebenfalls daran, die Datenschutzerklärung des TSV zu unterschreiben.

Viel Spaß beim Tanzen!

Steffen

Ausgabe Mai 2020

Der Newsletter der -

